

## Mutter-Kind-Kuren Mütterkuren Kuren für pflegende Angehörige



Klinik St. Ursula  
Vorsorge und Rehabilitation  
Ursulinenstraße 26  
59955 Winterberg  
Tel.: 02981 9234-0  
Fax: 02981 9234-511  
belegung\_ursula@caritas-brilon.de  
www.st-ursula-winterberg.de

Die Klinik St. Ursula liegt auf dem 700 m hohen Mittelsberg nur zehn Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Zur Einrichtung gehören unter anderem Schwimmbad, Sauna, Lichttherapie, Turnhalle mit Boulder-Wänden, Raum der Stille, großes Außengelände mit Bolz- und Spielplatz. Frauen ohne Kinder wohnen im separaten Gebäudeteil.

## Mutter-Kind-Kuren



Mutter-Kind-Klinik Talitha  
Vorsorge und Rehabilitation  
Stöckerstraße 2  
34537 Bad Wildungen  
Tel.: 05621 700-0  
Fax: 05621 700-220  
belegung\_talitha@caritas-brilon.de  
www.mkk-talitha.de

Die Mutter-Kind-Klinik Talitha liegt im Kurzentrum in der Nähe des Kurparks. Die Klinik verfügt unter anderem über Gymnastik- und Mehrzweckhalle, Fitnessraum, Lehrküche, Schwimmbad und Sauna, Spielplatz und Sonnenterrasse.

Weitere Kliniken mit vielfältigen Angeboten finden Sie unter: [www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

## Vor oder nach der Kur... ...ein Wochenende zum Kraft schöpfen

Wir bieten Ihnen ein Wochenendseminar, bei dem Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen. Ausgewählte Gesprächs-, Bewegungs- und Entspannungsangebote laden Sie dazu ein, Ihre persönlichen Kraftquellen zu erschließen. Erleben Sie Gemeinschaft, vertiefen Sie Ihr Wissen, atmen Sie auf und gehen Sie neue Wege. Die Angebote richten sich an Mütter und pflegende Frauen, die sich auf eine Kur vorbereiten oder an die guten Erfahrungen aus einer Kur anknüpfen möchten.

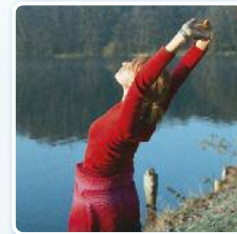
### Wochenendangebote im

**Haus Maria Immaculata  
in Paderborn**  
25.09. – 27.09.2026  
20.11. – 22.11.2026

**Bergkloster in Bestwig**  
09.10. – 11.10.2026

#### Tagesablauf:

Fr.: Beginn 17 Uhr  
Sa.: Programm 9 – 20 Uhr  
So.: Programm 9 – 13 Uhr,  
Abreise nach dem Mittagessen



#### Kosten:

Teilnehmerinnen zahlen 230,00 € für das Wochenende im Einzelzimmer (Evtl. sind auch Zuschüsse aus Müttergenesungsmitteln bei finanziellen Problemen möglich. Setzen Sie sich bitte mit Ihrer Beratungsstelle in Verbindung.)

#### ► Anmeldung:

Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung  
im Erzbistum Paderborn  
Sigrid Mönikes  
Tel.: 05251 209-247  
E-Mail: [sigrid.moenikes@caritas-paderborn.de](mailto:sigrid.moenikes@caritas-paderborn.de)

## Familienerholung im Erzbistum Paderborn

*Familien sind so unterschiedlich und vielfältig  
wie das Leben.  
Eines haben aber alle gemeinsam:  
Den Wunsch nach einer Auszeit.*



Das Erzbistum Paderborn möchte insbesondere Familien dabei unterstützen, Kraft zu tanken. Auch Familien oder Alleinerziehenden mit geringem Einkommen soll ein gemeinsamer Urlaub ermöglicht werden. Die vielfältigen Erholungsangebote sind zu jeder Jahreszeit attraktiv, ob am Meer, auf den Inseln, im Wald, in den Bergen oder in anderen schönen Regionen in ganz Deutschland.

Die Übersicht aller Angebote finden Sie hier:  
[www.bag-familienerholung.de](http://www.bag-familienerholung.de)

Für diese Erholungsangebote der Freien Wohlfahrtspflege können Familien aus dem Erzbistum Paderborn Zuschüsse beantragen. Bei allen Fragen rund um das Angebot der Familienerholung, den Fördervoraussetzungen und der Antragsstellung kontaktieren Sie uns gerne.

► Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung  
im Erzbistum Paderborn  
Johanna Amedick  
Tel.: 05251 209-244  
E-Mail: [johanna.amedick@caritas-paderborn.de](mailto:johanna.amedick@caritas-paderborn.de)

## MGW-Sammlung Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn

Kraft spenden für Mütter, Väter und  
pflegende Angehörige

### Wenn die Kraft ausgeht

Die Kinder sind versorgt, der Haushalt ist gemacht, im Job sind die Erwartungen erfüllt, aber die eigenen Bedürfnisse werden hintenangelassen. Jahrelang geht das gut. Doch irgendwann ist alles zu viel. Körperliche und seelische Erschöpfung machen sich breit.

Eine Kurmaßnahme kann eine gute Unterstützung sein. Doch viele Familien sind auf finanzielle Hilfen angewiesen. Hier unterstützt die Sammlung des Müttergenesungswerks. Jedes Jahr können wir viele Familien mit Kindern aus unserer Diözese dank der Spenden bei der Inanspruchnahme einer Maßnahme unterstützen. Schon ein kleines Taschengeld hilft einer Mutter oder einem Vater, die Nebenkosten einer Kur zu finanzieren. Alle Spendengelder kommen direkt Familien aus dem Erzbistum Paderborn zugute.

► Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung  
im Erzbistum Paderborn  
Karina Knust  
Tel.: 05251 209-308  
E-Mail: [karina.knust@caritas-paderborn.de](mailto:karina.knust@caritas-paderborn.de)



## Medizinische Vorsorge und Rehabilitation



## Angebote 2026

Arbeitsgemeinschaft  
für Müttergenesung  
im Erzbistum Paderborn  
Tel. 05251 209-247



MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK | KAG Müttergenesung.



## Für wen kommt eine Kur in Frage?

Voraussetzungen für eine medizinische Vorsorge- bzw. Rehamaßnahme sind unter anderem folgende gesundheitliche Probleme:

- Erschöpfung und Nervosität
- Überforderung
- Stimmungsschwankungen oder leichte depressive Episoden
- Unruhe, Angstzustände
- Kopf- und Rückenschmerzen
- Magen-Darm-Störungen
- Schlafstörungen
- Erziehungsschwierigkeiten
- Ständiger Zeitdruck
- Soziale Isolation



**Gute Beratung ist wichtig!**  
(siehe Liste der Beratungsstellen)

Wenden Sie sich an eine Kurberatungsstelle. Dort werden Sie kostenlos und unverbindlich bei allen wichtigen Fragen unterstützt.

- Was muss ich bei der Beantragung beachten?
- Ist die Kurmaßnahme mit oder ohne Kind sinnvoll?
- Wie können Kinder oder pflegebedürftige Angehörige während der Abwesenheit versorgt werden?
- Wie sieht die Finanzierung aus?

## Ihr Weg zur Kur:



Gute Beratung ist wichtig. Vereinbaren Sie einen Termin in einer Beratungsstelle. Hier können Sie kostenlos und unverbindlich Hilfe in Anspruch nehmen. Die Berater\*Innen werden Ihnen bei allen Fragen zur Seite stehen.



Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr Arzt bestätigt mit einer Verordnung, dass eine stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahme für Sie und Ihr(e) Kind(er) notwendig ist. Nehmen Sie die ausgefüllten Atteste mit.



Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Berater\*In alle notwendigen Unterlagen für die Krankenkasse zusammen. Der Antrag kann gemeinsam mit der Beratungsstelle an Ihre Krankenkasse gerichtet werden.



Wenn's mal nicht glatt läuft . . . Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte. Die Beratungsstelle unterstützt Sie auch in diesen Fällen.

Bundesweite Info-Hotline: 05251 209-109  
Online-Beratung: [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

## Welche Kuren gibt es?

### Vorsorge und Rehabilitation



### für Mütter und Väter mit Kindern

(nach §§ 24 und 41 SGB V)



### für Mütter und Väter in aktueller Erziehungsverantwortung

(nach §§ 24 und 41 SGB V)



### für Frauen und Männer, die ihre Angehörigen pflegen

(nach §§ 23, 40 SGB V und § 15 SGB VI)

**Kostenlose und unverbindliche Beratung erhalten Sie in den jeweiligen Beratungsstellen**

## Beratungsstellen

Zu allen Fragen der Kur- und Erholungshilfe stehen Ihnen die aufgeführten örtlichen qualifizierten Beratungsstellen in Ihrer Nähe zur Verfügung

**ARNSBERG**  
Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.  
Stembergstr. 31  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932 / 5249408  
[kurberatung@caritas-arnsberg.de](mailto:kurberatung@caritas-arnsberg.de)

**BIELEFELD**  
Caritasverband Bielefeld e.V.  
Turnerstr. 4  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 9619-161  
[lerch@caritas-bielefeld.de](mailto:lerch@caritas-bielefeld.de)

**BRILON**  
Caritasverband Brilon e.V.  
Scharfenberger Str. 19  
59929 Brilon  
Tel. 02961 9719 15  
[m.matuszak@caritas-brilon.de](mailto:m.matuszak@caritas-brilon.de)

Diakonisches Werk Waldeck  
Frankenberg  
Prof.-Bier-Str. 9  
34497 Korbach  
Tel. 0151 61319189  
[muettergenesung.dwwf@ekkw.de](mailto:muettergenesung.dwwf@ekkw.de)

**BÜREN**  
Caritasverband im Dekanat Büren e.V.  
Beratungsstelle  
Briloner Str. 9  
33142 Büren  
Tel. 02951 93357-20  
[maria.feldkamp@caritas-bueren.de](mailto:maria.feldkamp@caritas-bueren.de)

**CASTROP-RAUXEL**  
Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel. 02305 92355-22  
[b.murawski@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:b.murawski@caritas-castrop-rauxel.de)

**DETMOLD**  
Caritasverband für den Kreis Lippe und die Stadt Bad Pyrmont e.V.  
Pivitsheider Str. 152  
32832 Augustdorf  
Tel. 0176 19929291  
[kurberatung@caritas-dt.de](mailto:kurberatung@caritas-dt.de)

**DORTMUND**  
Caritasverband Dortmund e.V.  
Beratungsstelle  
Caritas-Reisen  
Silberstr. 28 a  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 72601903  
[mario.schmidt@caritas-dortmund.de](mailto:mario.schmidt@caritas-dortmund.de)

**HAGEN**  
Caritasverband Hagen e.V.  
Beratungsstelle  
Schwerter Str. 130  
58099 Hagen  
Tel. 02331 483319-18  
[l.von.calle@caritas-hagen.de](mailto:l.von.calle@caritas-hagen.de)

**HAMM**  
Caritasverband Hamm e.V.  
Beratungszentrum  
Franziskanerstr. 3  
59065 Hamm  
Tel. 02381 144-240  
[sanheim@caritas-hamm.de](mailto:sanheim@caritas-hamm.de) bis 12/2025  
[kiehl@caitas-hamm.de](mailto:kiehl@caitas-hamm.de) ab 01/2026

**HERNE**  
Caritasverband Herne e.V.  
Beratungsstelle  
Schulstr. 16  
44623 Herne  
Tel. 02323 9296028  
[s.colitti@caritas-herne.de](mailto:s.colitti@caritas-herne.de)

Beratungsstelle Wanne-Eickel  
Hospitalstr. 12  
44649 Herne  
Tel. 02325 9280-17  
[s.colitti@caritas-herne.de](mailto:s.colitti@caritas-herne.de)

**HÖXTER**  
Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.  
Klosterstr. 9  
33034 Brakel  
Tel. 05272 3770-37 o. 0151 14965552  
[kuren@caritas-hx.de](mailto:kuren@caritas-hx.de)

**ISERLOHN**  
Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.  
Beratungsstelle im Familienzentrum  
Dördelweg 35  
58638 Iserlohn  
Tel. 02371 7893597  
[i.atay@caritas-kuren.de](mailto:i.atay@caritas-kuren.de)

**LÜNEN**  
Caritasverband Lünen-Selm-Werne e.V.  
Gertrud-Bäumler-Str. 5  
44534 Lünen  
Tel. 02306 9107-12  
[kurberatung@caritas-luenen.de](mailto:kurberatung@caritas-luenen.de)

**MENDEN**  
SKFM Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.  
Beratungsstelle  
Pastoratstr. 27  
58706 Menden  
Tel. 02373 928730  
[c.grabowski@skfm-menden.de](mailto:c.grabowski@skfm-menden.de)

**MESCHEDA**  
Caritasverband Meschede e.V.  
Steinstraße 13  
59872 Meschede  
Tel. 0291 9021-131  
[wiebke.rudolph@caritas-meschede.de](mailto:wiebke.rudolph@caritas-meschede.de)

**MINDEN**  
Caritasverband Minden e.V.  
Königstraße 13  
32423 Minden  
Tel. 0571 82899-60  
[gabriele.ligendza@caritas-minden.de](mailto:gabriele.ligendza@caritas-minden.de)

**OLPE**  
Caritasverband für den Kreis Olpe e.V.  
Beratungsstelle  
Caritas AufWind  
Gartenstraße 6  
57368 Lennestadt  
Tel. 0151 72513560  
[kurberatung@caritas-olpe.de](mailto:kurberatung@caritas-olpe.de)  
[ktigges@caritas-olpe.de](mailto:ktigges@caritas-olpe.de)

**SOEST**  
Caritasverband für den Kreis Soest e.V.  
Geschäftsstelle Lippstadt  
Lipperoder Str. 8 a  
59555 Lippstadt  
Tel. 02941 28488-75  
[kurberatung@caritas-soest.de](mailto:kurberatung@caritas-soest.de)

**WITTEN**  
Caritasverband Witten e.V.  
Marienplatz 2, Gebäude B  
58452 Witten  
Tel. 02302 91090-35  
[kirsten-schweidler@caritas-witten.de](mailto:kirsten-schweidler@caritas-witten.de)

